

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

修道不须向外求

一切都在自性中，若是不丢，就是得到了。
一九八五年十二月一日开示

谁能把六根、六尘、六识这十八界降伏，令它们不造反，谁就是菩萨。谁能把自己的感情收拾干净，没有邈遏，谁就是菩萨。菩萨也不哭也不笑，随时随地都自在，无拘无束、无罣无碍、无烦无恼、不生不灭、不垢不净、不增不减。学佛的人，要在这个地方用功夫。禅宗以不立文字为宗旨，为什么？因为恐怕初学者执着文字相，生出大法执。凡是有我执和法执，都得不到自在。我们人就因为烦恼妄想压迫身心，所以流浪生死，在苦海中头出头没，永无了期。

各位要清醒，觉悟人生无常，无常鬼随时会来找你，届时，「万般带不去，只有业随身。」应当晓得释迦牟尼佛也要入涅槃，不是永久住世，何况我们凡夫俗子，更要提高警觉！时光不多，应该赶快努力精进，学习佛法，才可以了生脱死。如果再不用功，要等到哪一个大劫才有成就？

我们明白一点就去做一点，不要好高骛远，应该知道画饼不能充饥。回到本地风光，把家看住，就是宝所，何必到外边去寻找？一切都在自性中，若是不丢，就是得到了，不得不失就自在。不增不减，不来不去，当下就是，所以不需要远求。《证道歌》上说：「损法财，灭功德，莫不由斯心意识，是以禅门了却心，顿悟无生知见力。」不用心意识，就和道合而为一，还有什么麻烦，还有什么问题呢！

[上一页](#) [下一页](#)